

## índice

## página

sobre o TriPollar® POSE™	2
a tecnologia TriPollar®	2
instruções de segurança	3
o kit TriPollar® POSE™ inclui	4
gel de preparação TriPollar®	4
frequência de tratamento	5
preparação para o tratamento	5
procedimento de tratamento	6
resultados esperados	8
cuidado e manutenção	8
resolução de problemas	9
especificações técnicas	9
assistência ao cliente	9

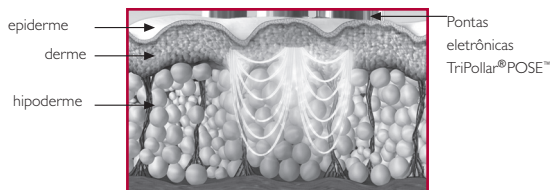
**Leia o manual na sua totalidade antes da utilização!**

Parabéns! É agora o proprietário do novo e inovador aparelho clínico refirmante da pele para o corpo TriPollar® POSE™. Agora, pela primeira vez, existe um, aparelho refirmante da pele do corpo, seguro, eficaz e de fácil utilização que transporta os resultados estéticos profissionais da clínica para o conforto da sua casa.

O TriPollar® POSE™ é o único aparelho de utilização doméstica, cientificamente provado que provoca uma mudança real a partir do interior. Os tratamentos TriPollar® POSE™ apresentam resultados clinicamente provados, encolhendo os teimosos depósitos de gordura e aumentando a produção de colágeno dérmico, para conseguir um perímetro do seu corpo mais redefinido e reduzido.

Com a tecnologia revolucionária, de patente pendente, TriPollar® RF, o TriPollar® POSE™ foca quatro feixes de baixa potência dentro da derme e em camadas. Estes raios transmitem energia eléctrica de alta frequência a baixa potência nas camadas gordas, forçando as células a libertar o seu conteúdo de gordura líquida, forçando-as a encolher e a contrair. Simultaneamente, a atividade dérmica é também estimulada, apertando as fibras de colágeno e aumentando a produção de colágeno novo. Os fibroblastos da pele são estimulados a aumentar o reabastecimento de colágeno, resultando no fortalecimento da pele. O encolhimento das células gordas reduz a aparência da celulite e o perímetro do corpo. Os resultados: pele mais forte, reabastecida de colágeno novo, para maior suavidade e melhor contorno e resultados visíveis, imediatos e de longo prazo.

O TriPollar® POSE™ coloca a energia de radiofrequência dentro da derme para gerar calor e trocas internas.



A potência TriPollar® concentra-se bem dentro da derme e da hipoderme, aquecendo a área a tratar.

- O TriPollar® POSE™ utiliza as suas pontas eletrônicas de design único, para colocar quatro raios de baixa potência dentro da derme e das camadas gordas; muito semelhante a uma lente a aumentar a luz.
- Os tratamentos TriPollar® POSE™ criam uma sensação de calor na superfície da pele, enquanto induzem uma acção terapêutica profundamente dentro da pele.
- A energia TriPollar® atinge as camadas gordas, forçando as células a libertar o seu conteúdo de gordura líquida, forçando-as a encolher e a contrair. Simultaneamente, a atividade dérmica é estimulada, apertando as fibras de colágeno e aumentando a produção de colágeno novo. Os fibroblastos da pele são estimulados a aumentar o reabastecimento de colágeno, resultando no fortalecimento da pele. O encolhimento das células de gordura reduz o perímetro do corpo e a aparência da celulite. Esta atividade dérmica acrescida produz resultados visíveis de uma pele refirmada, firme e suave.
- A repetição do tratamento de 20 minutos em cada local do corpo, duas vezes por semana, durante um período de 6 a 8 semanas, produz resultados visíveis, quer imediatamente, quer a longo prazo.

O TriPollar® POSE™ é seguro, fácil de utilizar e eficaz.

## instruções de segurança

**Importante:** Assegure-se de que lê na totalidade o manual de instruções, antes da utilização. Cumpra sempre todos os avisos e recomendações. Como em qualquer outro aparelho elétrico, deve observar algumas precauções de segurança.

### **⚠ Aviso!**

Este é um aparelho elétrico. Para reduzir o risco de ferimentos graves ou fatais, devido a choque elétrico:

- Não toque no aparelho, se este cair à água. Desligue-o imediatamente da tomada com as mãos secas.
- Não coloque ou armazene o aparelho perto de qualquer fonte de água, tal como o lavatório ou a banheira.
- Imediatamente depois da utilização e antes da limpeza ou manutenção, desligue o aparelho TriPollar® POSE™ e desligue ainda a fonte de alimentação da tomada.

### **⚠ Aviso!**

- Utilize este aparelho unicamente para o seu fim, conforme descrito no manual do utilizador.
- Quando ligado à fonte de alimentação, nunca deixe o aparelho sem vigilância e nunca toque nos eletrodos.
- Se desmontado, não utilize o aparelho.
- Não ligue o aparelho se o cabo elétrico estiver danificado.
- Utilize o aparelho apenas com o cabo elétrico e o transformador fornecidos.
- O gel de preparação TriPollar® é apenas para utilização externa.
- Mantenha fora do alcance das crianças
- As mãos devem estar completamente secas quando funcionar com o aparelho.
- Aplique o gel de preparação TriPollar® apenas na pele limpa e seca.

**Importante:** Não utilize o TriPollar® POSE™ em qualquer área da sua face, pescoço, peito, virilha, genitais ou sovaco já que este aparelho não está concebido para tratar estas áreas.

**NÃO UTILIZE O TriPollar® POSE™ se algumas destas condições se aplicar a si:**

- Menor de 18 anos.
- Se possuir um marcapasso ou um desfibrilador interno.
- Possuir implantes metálicos na área de tratamento.
- Cancro atual – ou passado - especialmente cancro de pele ou sinais pré-malignos.
- Condições de saúde graves, tais como problemas cardíacos
- Grávida ou amamentação.
- Sistema imunológico deficitário devido a doenças imunossupressoras, tais como SIDA ou utilização de medicamentos imunossupressores.
- Quaisquer doenças estimuladas pelo calor; tal como herpes simples recorrente (dentro das áreas de tratamento).
- Qualquer problema de pele ativo dentro da área de tratamento, tal como feridas, psoríase, eczema ou erupções.
- Histórico de cicatrização quelóide, cicatrização de feridas anormal ou pele frágil.
- Qualquer procedimento cirúrgico, tratamento superficial a laser ou peeling químico profundo, na área a tratar, nos últimos 3 meses ou ainda em processo de cicatrização.
- Se tiver implantes permanentes dentro da área a tratar.
- Se tiver implantes dérmicos temporários na área a tratar, consulte o seu médico antes de utilizar o TriPollar® POSE™.
- Utilização atual de medicamentos, preparações herbárias, vitaminas ou suplementos alimentares que possam causar pele frágil ou seca.

**Nota:** Se tiver sofrido qualquer outro procedimento estético ou tiver qualquer incerteza relativamente a efeitos secundários, consulte o seu médico antes de utilizar o TriPollar® POSE™.

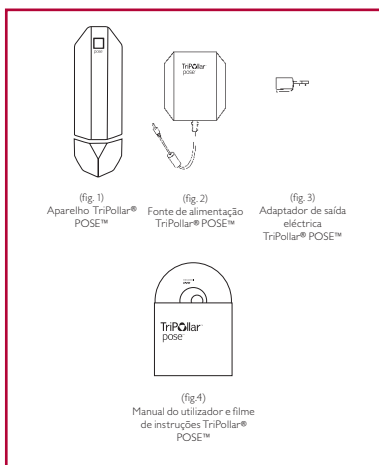
### **⚠ Aviso!**

O não cumprimento das instruções deste manual pode causar danos à sua pele, incluindo queimaduras.

## o kit TriPollar® POSE™ inclui

## gel de preparação TriPollar®

1. Aparelho TriPollar® POSE™ (fig.1)
2. Fonte de alimentação TriPollar® POSE™ (fig.2)
3. Adaptador de saída eléctrica TriPollar® POSE™ (fig.3)
4. Manual do utilizador e filme de instruções TriPollar® POSE™ (fig.4)
5. A garantia internacional Pollogen®



O gel de preparação TriPollar® contém uma fórmula única para preparar a sua pele para a transferência da energia POSE™ e assegurar que cria o efeito clínico desejado.

### ⚠ Aviso!

A utilização do aparelho POSE™ sem o gel de preparação TriPollar® ou com a utilização de qualquer outro gel ou material, afetará adversamente a sua eficácia e sua segurança. O gel de preparação TriPollar® deve ser utilizado conforme as instruções para atingir o efeito clínico desejado.

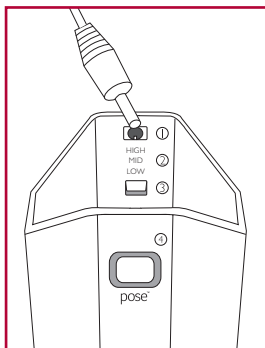
### Como utilizar o gel de preparação TriPollar®:

1. Depois de abrir o frasco, gel de preparação TriPollar® pode ser usado por 12 meses.
2. Aplique uma camada fina e uniforme do gel de preparação TriPollar® sobre toda a área a tratar. Não remova o gel de preparação TriPollar® até que todo o tratamento tenha acabado.
3. Note que o gel de preparação TriPollar® pode causar uma ligeira sensação de calor.

**Importante:** Recomenda-se que efetue um teste de sensibilidade 24 horas antes da utilização inicial, de modo a assegurar que não existem quaisquer reações alérgicas ou negativas aos ingredientes do gel ou à utilização do aparelho. Aplique uma pequena quantidade de gel de preparação TriPollar® à parte interior do braço e, seguidamente, trate a mesma área com o aparelho TriPollar® POSE™ até que o indicador laranja se ilumine. Se não forem observados quaisquer efeitos negativos, pode continuar a utilizar em toda a área de tratamento.

## frequência de tratamento

1. É recomendada a utilização do aparelho TriPollar® POSE™ na mesma área de tratamento várias vezes por semana, com, pelo menos, um dia de intervalo entre os tratamentos na mesma área.
2. Para resultados ótimos e a longo prazo, utilize o seu TriPollar® POSE™ 2 a 3 vezes por semana, durante 6 a 8 semanas em cada área.
3. Para manter os resultados a longo prazo, utilize o seu TriPollar® POSE™ duas vezes por mês ou conforme necessário para prolongar e realçar os resultados.



(fig.5)

1. Entrada para fonte de alimentação
2. Indicador luminoso de nível de potência ALTO/MÉDIO/BAIXO
3. Botão LIGAR/DESLIGAR e botão seletor de potência
4. Indicador luminoso laranja de tratamento

## preparação para o tratamento

### Prepare-se para o tratamento TriPollar® POSE™ :

1. Remova quaisquer jóias perto da área a tratar.
2. Assegure-se de que a área de tratamento está limpa de quaisquer cremes e/ou resíduos.
3. Coloque-se numa posição confortável para atingir a área de tratamento a selecionar. A sua posição deve permitir-lhe espaço suficiente para ter liberdade de movimentos ao longo do tratamento.

### Prepare o seu aparelho TriPollar® POSE™:

1. Antes da utilização inicial do seu aparelho TriPollar® POSE™, remova o autocolante de aviso que o prende à tampa protetora. Se o seu aparelho não possuir o autocolante, NÃO O UTILIZE e contate o seu centro de assistência local.
2. Ligue o cabo elétrico da fonte de alimentação ao aparelho TriPollar® POSE™ (Fig.5).
3. Se este for o seu primeiro tratamento utilizando o TriPollar® POSE™, deve ligar o adaptador de saída elétrico à fonte de alimentação fornecida (consulte as ilustrações fornecidas no exterior da caixa da fonte de alimentação do TriPollar® POSE™). Assegure-se de que o adaptador faz um clique e está ligado de forma segura. Ligue a fonte de alimentação a uma tomada elétrica.
4. Remova suavemente a tampa protetora do aparelho TriPollar® POSE™.

## procedimento de tratamento

O objetivo do tratamento é aquecer a pele suavemente a partir do interior em toda a área de tratamento e, seguidamente, manter esta temperatura ótima durante alguns momentos antes de seguir para a próxima área.

Um tratamento completo tem a duração de 10 a 20 minutos por área a tratar, dependendo do seu tamanho e do indivíduo a ser tratado.

O tratamento para cada indivíduo pode variar, de modo a atingir resultados ótimos.

Áreas de tratamento TriPollar® POSE™	Tratamento recomendado *
Abdómen (fig.7)	20 minutos
Cintura (fig.7)	15 minutos
Ancas (fig.8)	15 minutos
Nádegas (fig.9)	25 minutos
Coxa (única) (fig.9)	15 minutos
Braço (único) (figs.10&11)	10 minutos

\* Os tempos apresentados são uma média retirada de estudos clínicos efetuados em indivíduos com vários tamanhos e formatos de corpo. Uma vez que os tempos são uma média e constituem apenas uma linha de orientação, o tratamento para cada indivíduo pode ser ligeiramente mais curto ou mais longo do que o tempo recomendado, de forma a atingir os resultados ótimos.

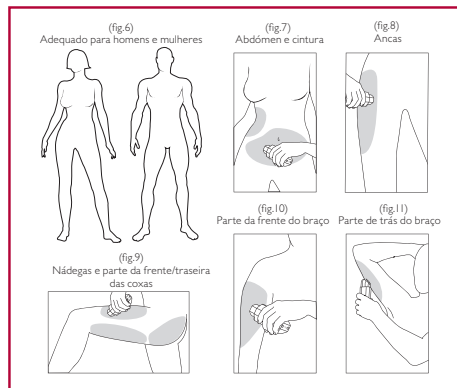
Quando pressionar o botão de ligação, localizado no topo do aparelho TriPollar® POSE™ (Fig.5), o indicador luminoso verde iluminar-se-á com o nível de potência BAIXO.

De cada vez que o botão de potência for subsequentemente pressionado, o nível de potência será alterado de BAIXO, para MÉDIO e para ALTO (fig.5). Pressionando o botão de potência durante 2 a 3 segundos, desligará o aparelho.

1. Aplique uma camada fina e uniforme do gel de preparação TriPollar® sobre toda a área a tratar.
2. Comece o seu tratamento inicial TriPollar® POSE™ utilizando o nível de potência BAIXO e ajustando a definição de potência

durante o tratamento, de acordo com o seu nível de conforto. É recomendado que utilize as definições de potência mais elevadas nas áreas do seu corpo que possuam maior concentração de depósitos de gordura, tais como as coxas e as nádegas. As áreas tais como os braços e o estômago podem ser tratadas com definições de potência mais baixa. utilize as definições de potência mais elevadas nas áreas do seu corpo que possuam maior concentração de depósitos de gordura, tais como as coxas e as nádegas. As áreas tais como os braços e o estômago podem ser tratadas com definições de potência mais baixa.

**Importante:** As quatro pontas eletrônicas devem estar em contato total com a pele, a todo o tempo, durante o tratamento. São atingidos melhores resultados quando o aparelho TriPollar® POSE™ é movimentado de forma uniforme e lenta, em pequenos movimentos circulares enquanto progride lentamente sobre toda a área a tratar.  
**Importante:** Se sentir demasiado calor, reduza o nível de potência



- Escolha a sua área de tratamento: braços, abdômen, coxas, ancas, nádegas ou cintura. Divida visualmente a área seleccionada a tratar em pequenas áreas de trabalho. Cada área de trabalho deverá ter aproximadamente o tamanho da palma da sua mão.
- Coloque o aparelho TriPollar® POSE™ contra a sua pele, assegurando-se de que todas as pontas eletrônicas estão em contacto total com a pele a todo o tempo. Comece a movimentar o dispositivo em movimentos circulares lentos aquecendo a sua pele lentamente até à temperatura ótima. Quando o indicador laranja se iluminar, continue com os mesmos movimentos circulares durante alguns momentos, antes de progredir para a próxima área adjacente do tamanho da sua mão. Repita esta técnica em cada área do tamanho da mão de cada vez, até que toda a área a tratar tenha sido coberta.

**Nota:** Se depois de repetir este processo ao ritmo mais baixo possível, o indicador laranja não aparecer, pare a utilização e contate o seu centro de assistência local.

- Agora, cubra toda a área de tratamento em círculos mais alargados, para voltar a aquecer toda a área, sem esperar que o indicador laranja se ilumine. Completou o seu tratamento assim que tiver aquecido toda a área a tratar uma segunda vez.

#### **Aviso!**

Não pare o movimento em qualquer altura, enquanto o aparelho estiver a tocar na sua pele, já que isto pode causar o sobreaquecimento da pele e ainda possíveis efeitos secundários indesejados.

#### **Depois do tratamento**

- Quando a sua sessão de tratamento estiver completa, desligue o aparelho TriPollar® POSE™, pressionando o botão de potência durante 2 a 3 segundos.

**Nota:** O aparelho desligar-se-á automaticamente ao fim de 20 minutos se não utilizado.

- Limpe as áreas tratadas do seu corpo abundantemente com água morna e sabonete suave para remover qualquer resíduo do gel de preparação TriPollar®.

## conselhos

- O indicador laranja avisa-o quando a sua pele tiver atingido a temperatura ótima. Se o indicador laranja demorar mais do que 5 minutos a iluminar-se em qualquer área de tratamento, tente abrandar os movimentos circulares.
- Se a lâmpada do indicador laranja se iluminar imediatamente, seleccione um nível de potência mais elevado. Deve utilizar o aparelho de acordo com o seu nível de conforto.
- Não é necessário utilizar qualquer pressão descendente quando coloca o aparelho contra a sua pele.
- Os movimentos circulares e constante são mais eficazes do que os movimentos rápidos. Quando mais lento o movimento, mais rapidamente a área a tratar será aquecida internamente.
- Se não sentir qualquer aquecimento da pele mesmo no nível de potência mais elevado, tente mover o aparelho o mais lentamente possível, sem parar.
- As propriedades da pele e as sensações variam consideravelmente de uma área do corpo para outra e de pessoa para pessoa. Deve utilizar o aparelho de acordo com o seu nível de conforto.

#### **Mecanismo de segurança incorporado e indicadores:**

O aparelho TriPollar® POSE™ possui um mecanismo de monitoramento de temperatura automático. Quando a temperatura da pele atinge uma temperatura pré-programada, a energia do TriPollar® RF ligar-se-á e desligar-se-á automaticamente para impedir o sobreaquecimento da pele. Nesse momento, o indicador luminoso verde piscará.

## resultados esperados

A seguir ao tratamento completo TriPollar® POSE™ os resultados visíveis da elasticidade acrescida e da textura da pele aparecerão imediatamente, tornando a sua pele mais suave ao tacto, reduzindo o perímetro do corpo e melhorando a aparência da celulite. A pele tratada ficará suave, subtil e radiante.

### O teste do beliscão:

Seguindo o procedimento acima, notará você mesma a diferença, fazendo o teste do beliscão. Belisque-se. Sentirá o resultado a partir do primeiro tratamento; pele suave, sedosa e rejuvenescida.

### Possíveis efeitos secundários:

Um ligeiro eritema (vermelhidão) e um edema ligeiro (inchaço) são resultados naturais do tratamento. A vermelhidão indica que a temperatura interna ótima foi atingida. Quer a vermelhidão quer o inchaço desaparecerão rapidamente depois do tratamento.

Os seguintes efeitos secundários são raros. No caso de ocorrerem, são geralmente apenas temporários. No entanto, se qualquer uma das seguintes condições aparecer e permanecer durante mais do que 24 horas, deverá consultar o seu médico.

- Dor prolongada
- Danos à textura da pele natural (crostas, bolhas, queimaduras)
- Pele frágil
- Nódos negros
- Dor de cabeça moderada

## cuidado e manutenção

- Assegure-se de que a fonte de alimentação (Fig. 2) está desligada da tomada antes da limpeza do aparelho TriPollar® POSE™ (Fig. 1).
- Para limpar, remova o aparelho TriPollar® POSE™ da sua base protetora.
- Imediatamente após cada tratamento, qualquer resíduo do gel de preparação TriPollar® deve ser limpo do aparelho, utilizando um pano úmido e suave ou uma toalha de papel. O dispositivo deve ser em seguida completamente seco. Assegure-se de que limpa completamente a área entre as quatro pontas eletrónicas do TriPollar® e à volta do sensor de calor entre as pontas eletrónicas do TriPollar®.
- Quando estiver limpo e seco, volte a colocar o seu TriPollar® POSE™ na sua base protetora.
- O TriPollar® POSE™ é um aparelho pessoal. Não o partilhe.
- Guarde sempre o seu aparelho TriPollar® POSE™ (Fig.1) e o gel de preparação TriPollar® num local seco e fresco.
- Mantenha sempre o seu aparelho TriPollar® POSE™ na sua base protetora.